

<b>Point tournant</b>	
Top chrono / Index	
Recalage gyro / Cap	
Altitude (MTO, zone, relief)	
Estimée	
Radio / Radio nav.	
Carburant (bascule, bilan)	
Circuit moteur / Electricité	
<b>Déroulement</b>	
Position / Top	
Cap approximatif	
Recalage gyro / Cap exact	
Altitude (MTO, zone, relief)	
Estimée, affinage nav.	
Radio / Radio nav.	
Carburant (bascule, bilan)	
Circuit moteur / Electricité	
VAC terrain, FPL	
<b>Arrivée</b>	
ATIS/AFIS/MTO	
VAC/Tactique/QUFU	
<b>Distances (fb=0,6)</b>	
1/500.000e	
1 doigt = 5 NM = 3 mn	
2 doigts = 10 NM = 6 mn	
3 doigts = 15 NM = 9 mn	
4 doigts = 20 NM = 12 mn	
<b>Fréquences</b>	
Défaut	123,50
Montagne	130,00
Détresse	121,50
Militaire	119,70
<b>Compteur</b>	
Arrivée	
Départ	
<b>Essence</b>	
Avec vent	
Roulage/int.	
Sécurité	
Total	
Embarqué	
Restera	
<b>Heure</b>	
Bloc départ	
Décollage	
Bloc arrivée	
<b>Localisation VOR</b>	
Tracer relevé "From" depuis le VOR	

Lieu	Piste	Vent	Visi	QNH	Info	Divers

Plier ici -->

puis ici -->